

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.  2026 г

Согласовано
Директор
ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А.  2026 г

Ежедневное платное меню

17 февраля 2026 г

Наименование	Выход,	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая ценность, ккал.
	г					
			Всего	Всего	Всего	
			г	г	г	
7 день						
Комплексный обед						
Салат из свеклы с сыром	60	тТК-1284	4,00	8,00	6,80	115,20
Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/5	200876/1	3,00	5,60	9,30	99,60
Котлеты Домашние	100	тТК-125	18,50	9,00	6,50	181,00
Макароны отварные	150	2008-431	6,50	6,40	39,50	254,40
Хлеб / Батон	50/40	тТК-15,4	4,80	1,00	23,80	123,40
Компот из сухофруктов	200	тТК-13,4	0,60	0,10	23,50	97,30

Заведующий производством 